

СОГЛАСОВАНО

Начальник отдела молодежной политики  
департамента культуры, спорта,  
молодежной и социальной политики  
администрации г.Дзержинска,  
руководитель оргкомитета

  
Е.В.Давыденко

УТВЕРЖДАЮ

МБУ СП «КЦРДМ  
«Молодежные инициативы»



Ю.В.Маслова

2019 г.

**Положение о проведении IV этапа городской Спартакиады молодежи-2019**  
**СОРЕВНОВАНИЯ ПО ЖИМУ ЛЕЖА СРЕДИ ЮНОШЕЙ**

**1. ОРГАНИЗАТОР СОРЕВНОВАНИЯ**

1.1. Организационный комитет возлагает непосредственную организацию и проведение III этапа городской Спартакиады молодежи - соревнования по жиму лежа (далее – Соревнование) на МБУ СП «КЦРДМ «Молодежные инициативы».

Контактное лицо - начальник отдела МК «Спутник» - Кузина Олеся Владимировна, телефон: +79107918305.

**2. ДАТА И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЯ**

2.1. Дата проведения Соревнования - 19 октября 2019 г.

2.2. Место проведения Соревнования: г. Дзержинск, МК «Спутник», пр. Циолковского, 78а (фойе большого зала).

**3. ПОРЯДОК ДОПУСКА УЧАСТНИКОВ К СОРЕВНОВАНИЮ**

3.1. Для участия в Соревновании направляющая организация подает заявку (Приложение 1), согласие каждого члена команды на участие в Спартакиаде и обработку персональных данных (лица старше 18 лет) (Приложение 2) или согласие родителя (законного представителя) каждого члена команды на участие в Спартакиаде ребенка (опекаемого) и обработку персональных данных (лица моложе 18 лет) (Приложение 3) в оргкомитет до 16 октября 2019 года на электронный почтовый адрес: [infocenter@mail.ru](mailto:infocenter@mail.ru) или по факсу 28-07-92.

3.2. Соревнования проходят в лично-командном первенстве среди юношей.

3.3. К Соревнованию допускаются не более 5 участников от организации.

3.4. **Правила и порядок проведения соревнований:**

- фиксированный вес штанги – 50 кг;
- лимит времени на жим – 2 минуты;
- участник снимает штангу со стоек и ждет команду «старт», после чего выполняет жим штанги непрерывно в течении 2 минут на максимальное количество повторений;
- любое движение штанги вниз во время выполнения жима производится до касания грифом грудной клетки спортсмена;
- в верхнем положении снаряда локти спортсмена должны быть выпрямлены;
- не запрещается использование обратного хвата;
- запрещается любое изменение исходного положения при выполнении упражнения (любой подъём (отрыв) плеч, ягодиц от скамьи или движения ног на полу или блоках, или передвижение рук по грифу).

3.5. Результат участника рассчитывается по формуле: вес снаряда умножается на количество повторений и делится на вес спортсмена, что и является в упрощенной форме коэффициентом атлетизма данного спортсмена.

3.7. При одинаковом результате коэффициентов преимущество отдается спортсмену с меньшим весом.

3.8. На момент проведения соревнований всем участникам при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность (паспорт или студенческий билет). Организаторы оставляют за собой право не допускать участников к соревнованиям без документа, удостоверяющего личность.

#### **4. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЯ**

10.30-11.00 – Регистрация участников Соревнования. Жеребьевка. Взвешивание.

11.00 – Начало Соревнований.

По окончании - награждение победителей четвертого этапа городской Спартакиады молодежи-2019.

#### **5. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЕ**

5.1. Участники, занявшие 1, 2, 3 место, награждаются грамотами и медалями.

5.2. По итогам Соревнований начисляются баллы в общекомандном зачете следующим образом: два лучших результата коэффициента от организации суммируются, большая сумма является наилучшей. За 1 место организация получает 50 баллов, за второе – 45 баллов, за третье место – 40 баллов. Начиная с четвертого места начисление баллов идет с 35 и дальше по убывающей на 1 балл. Организация, направившая для участия в Соревновании только одного участника, в общекомандном зачете получает 10 баллов.

#### **6. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

6.1. Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям постановления Правительства РФ от 18.04.2014 №353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований» и постановления Правительства Российской Федерации от 01.03.2016 № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

**ЗАЯВКА**  
на участие в четвертом этапе городской Спартакиады молодежи-2019

Вид соревнования \_\_\_\_\_ жим лежа среди юношей \_\_\_\_\_  
Организация \_\_\_\_\_

Ответственное лицо \_\_\_\_\_

Контактный телефон \_\_\_\_\_

№ п/п	ФИО	Дата рождения	Виза и печать врача
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			

Указанные в настоящей заявке \_\_\_\_\_ спортсменов по состоянию здоровья допущены к участию в соревновании.

Врач \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)  
М.П.

Руководитель организации \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)  
М.П.

**Согласие на участие в Спартакиаде и обработку персональных данных  
(лица старше 18 лет)**

Я, \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. год рождения участника)

свободно, своей волей и в своём интересе в соответствии с Федеральным законом от 27.07.2006 №152-ФЗ «О персональных данных» предоставляю настоящее согласие (далее – Согласие) на обработку моих персональных данных Муниципальному бюджетному учреждению социальной поддержки «Комплексный центр по работе с детьми и молодежью «Молодежные инициативы» (далее – Учреждение), расположенному по адресу: г. Дзержинск Нижегородской обл., ул. Бутлерова, д.38, и включение моей кандидатуры в состав участников городской Спартакиады молодежи (далее - Спартакиада).

Также подтверждаю своё ознакомление и согласие с Положением о Спартакиаде.

В соответствии со статьей 9 Федерального закона от 27 июля 2006 года № 152-ФЗ «О персональных данных» даю Согласие Учреждению и его представителям:

а) на автоматизированную, а также без использования средств автоматизации обработку моих персональных данных, а именно на совершение действий, предусмотренных пунктом 3 части первой статьи 3 Федерального закона от 27 июля 2006 года № 152-ФЗ «О персональных данных», со сведениями о фактах, событиях и обстоятельствах моей жизни, предоставленных в Учреждение, необходимых для формирования учетной документации Спартакиады, моих персональных данных, переданных мною лично для участия в Спартакиаде, также полученных Учреждением с моего письменного согласия от третьей стороны, в частности, следующих моих персональных данных: фамилия, имя, отчество, возраст, номер телефона, место работы (или учебы);

б) на размещение в общедоступных источниках, в том числе в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» моих персональных данных (на официальном сайте Учреждения - <http://molinfocenter.ru/>, социальной сети «ВКонтакте» в группах- [https://vk.com/cmi\\_52](https://vk.com/cmi_52), <https://vk.com/spartakiadadzr>), а именно: фамилии, имени, отчества и результатов Спартакиады.

Согласие может быть отозвано мною в случае нарушения установленных правил обработки персональных данных и в иных случаях, предусмотренных Федеральным законом от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных», путем предоставления в Учреждение письменного заявления. В случае отзыва Согласия Учреждение вправе осуществлять хранение (архивное хранение) и комплектование документов и персональных данных, в том числе в форме электронных (цифровых) документов (оригиналов и копий), в электронных базах данных, включенных в документы, образовавшиеся в деятельности Учреждения в период действия Согласия.

Я уведомлен(а), что в случае отзыва моего Согласия на обработку и передачу третьим лицам моих персональных данных буду исключен(а) в установленном порядке из числа участников Спартакиады.

Срок, в течение которого действует настоящее Согласие, составляет 5 (пять) лет с момента его предоставления. Такой срок не ограничивает Учреждение в вопросах организации архивного хранения документов, содержащих персональные данные в электронной (цифровой) форме.

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2019 г.

\_\_\_\_\_  
(Подпись)

\_\_\_\_\_  
(Расшифровка)

**Согласие родителя (законного представителя) на участие в Спартакиаде ребёнка (опекаемого) и на обработку персональных данных (лица моложе 18 лет)**

Я, \_\_\_\_\_  
 (Ф.И.О. родителя / законного представителя полностью)  
 родитель / законный представитель (нужное подчеркнуть)

\_\_\_\_\_ (ФИО ребенка полностью)  
 \_\_\_\_\_ года рождения, настоящим даю согласие (далее – Согласие) на участие моего ребёнка (опекаемого) в городской Спартакиаде молодежи (далее - Спартакиада), проводимой в соответствии с Положением. С Положением ознакомлен(а), порядок и правила проведения Спартакиады мне понятны.

Настоящим я даю Согласие Муниципальному бюджетному учреждению социальной поддержки «Комплексный центр по работе с детьми и молодежью «Молодежные инициативы» (далее – Учреждение), расположенному по адресу: г. Дзержинск Нижегородской обл., ул. Бутлерова, д. 38, на использование и обработку персональных данных своего ребёнка (опекаемого), к которым относятся данные о фамилии, имени, отчестве, дате рождения, месте учёбы.

В соответствии со статьей 9 Федерального закона от 27 июля 2006 года № 152-ФЗ «О персональных данных» даю Согласие Учреждению и его представителям:

а) на автоматизированную, а также без использования средств автоматизации обработку персональных данных моего ребёнка (опекаемого), а именно на совершение действий, предусмотренных пунктом 3 части первой статьи 3 Федерального закона от 27 июля 2006 года № 152-ФЗ «О персональных данных», предоставленными в Учреждение, необходимых для формирования учетной документации Спартакиады, персональных данных моего ребёнка (опекаемого), переданных мною лично для его участия в Спартакиаде, также полученных Учреждением с моего письменного согласия от третьей стороны, в частности, следующих моих персональных данных, к которым относятся: фамилия, имя, отчество, возраст, номер телефона, место учебы;

б) на размещение в общедоступных источниках, в том числе в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» моих персональных данных (на официальном сайте Учреждения - <http://molinfocenter.ru/> и в социальной сети «ВКонтакте» в группах [https://vk.com/cmi\\_52](https://vk.com/cmi_52), <https://vk.com/spartakiadadzr>), а именно: фамилии, имени, отчества и результатов Спартакиады.

Согласие может быть отозвано мною в случае нарушения установленных правил обработки персональных данных и в иных случаях, предусмотренных Федеральным законом от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных», путем предоставления в Учреждение письменного заявления. В случае отзыва Согласия, Учреждение вправе осуществлять хранение (архивное хранение) и комплектование документов и персональных данных, в том числе в форме электронных (цифровых) документов (оригиналов и копий), в электронных базах данных, включенных в документы, образовавшиеся в деятельности Учреждения в период действия Согласия.

Я уведомлен(а), что в случае отзыва моего Согласия на обработку и передачу третьим лицам персональных данных моего ребёнка (опекаемого), он будет исключен в установленном порядке из числа участников Спартакиады.

Срок, в течение которого действует настоящее Согласие, составляет 5 (пять) лет с момента его предоставления. Такой срок не ограничивает Учреждение в вопросах организации архивного хранения документов, содержащих персональные данные в электронной (цифровой) форме.

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2019 г.

\_\_\_\_\_  
 (Подпись)

\_\_\_\_\_  
 (Расшифровка)