

УТВЕРЖДАЮ:

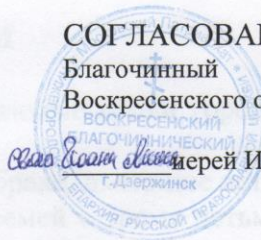
Директор департамента  
социальной политики и спорта  
администрации г. Дзержинска  
С.Е. Гончаров



СОГЛАСОВАНО:

Благочинный  
Воскресенского округа

Сергей Иоанн Минин



## **Положение о проведении городской Спартакиады молодых семей**

### **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Спартакиада молодых семей (далее - Спартакиада) проводится в рамках реализации муниципальной программы «Развитие молодежной политики в городском округе город Дзержинск» на 2016-2018 годы и проекта «Православное Черноречье». Мероприятие приурочено к Всемирному дню православной молодежи.

### **2. ОРГАНИЗАТОРЫ**

2.1. Организатор Спартакиады - департамент социальной политики и спорта администрации г. Дзержинска и Воскресенское Благочиние г. Дзержинска.

2.2. Непосредственную подготовку и проведение Спартакиады осуществляет МБУ СП «КЦРДМ «Молодежные инициативы».

2.3. Общее руководство по подготовке и проведению Спартакиады осуществляет ведущий специалист по работе с молодежью МБУ СП «КЦРДМ «Молодежные инициативы» Кузина Олеся Владимировна (конт. тел. 89107918305).

### **3. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

3.1. Цель Спартакиады:

- популяризация семейных ценностей в молодежной среде, повышение положительного имиджа молодой семьи с детьми.

Задачи Спартакиады:

- создание условий для организации активного семейного отдыха и реализации творческого и спортивного потенциала семей;

- пропаганда здорового образа жизни в молодежной среде;

- поддержка благополучия молодых семей, формирование мотивации к рождению последующих детей.

### **4. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

4.1. Спартакиада пройдет 17 февраля 2018 года в МБУ «Физкультурно-оздоровительный комплекс» (г. Дзержинск, Окская набережная, 5а.).

4.2. Регистрация участников - 09.30-10.15

4.3. Открытие Спартакиады - 10.30

## 5. УЧАСТНИКИ

5.1. Для участия в Спартакиаде приглашаются молодые семьи города Дзержинска, отвечающие требованиям:

- оба супруга до 30 лет, состоящие в официальном браке, имеющие детей,
- возраст детей от 4 до 8 лет включительно (для семей с тремя детьми допускается возраст от 3 до 10 лет).

5.2. В Спартакиаде примут участие 30 семей, отвечающих требованиям п.5.1 и разделенных на три категории:

- 15 семей с одним ребенком-участником;
- 9 семей с двумя детьми-участниками;
- 6 семей с тремя детьми-участниками.

5.3. В случае отсутствия 3-х заявок в одной из представленных категорий, соревнования в ней отменяются. По решению организаторов Спартакиады возможно увеличение числа семей-участниц других категорий.

5.4. Единая форма команды-участницы обязательна. Группа поддержки приветствуется.

5.5. Семьи-участницы Спартакиады в день соревнований должны иметь при себе следующие документы: паспорта обоих родителей, свидетельство о браке, свидетельство(-а) о рождении ребенка, медицинские полисы всех членов семьи, участвующих в состязаниях.

5.6. За жизнь и здоровье своих детей во время мероприятия несут ответственность родители.

5.7. Для участия в Спартакиаде необходимо своевременно подать заявку в соответствии с п.6 данного Положения (приложение № 1).

## 6. ПОРЯДОК ПОДАЧИ ЗАЯВОК

6.1. Заявки на участие в городской Спартакиаде молодых семей принимаются строго **с 08.00 5 февраля до 16.00 9 февраля 2018 года** в МБУ СП «КЦРДМ «Молодежные инициативы» по адресу: г. Дзержинск, ул. Клюквина, 5 или по электронной почте [klukva5@bk.ru](mailto:klukva5@bk.ru).

6.2. При подаче заявки каждой семье присваивается регистрационный номер в соответствии с категорией.

6.3. **Количество участников ограничено!** В Спартакиаде примут участие семьи в соответствии с п. 5.2 и 5.3.

## 7. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ

7.1. Спартакиада начинается с праздничного шествия и построения участников. Каждая семья представляет визитную карточку, содержащую название команды, увлечения и т.д. (по усмотрению самих участников). Время на визитную карточку – не более 1 минуты. Использование фонограммы не допускается.

7.2. Спартакиада проходит в три тура в соответствии с категориями участников:

- соревнования для молодых семей с одним ребенком;
- соревнования для молодых семей с двумя детьми;
- соревнования для молодых семей с тремя детьми.

7.3. Соревнования проходят по жеребьевке. Жеребьевка проводится отдельно для каждой категории.

7.4. Соревнования проводятся в форме непрерывной эстафеты, состоящей из 4 этапов. Время каждой семьи-участницы засекается по стартовому свистку судьи и останавливается по финишу последнего участника 4 этапа.

#### **Этапы:**

##### **1. «Зимняя забава»**

По свистку судьи участники надевают шарфы, стоя за линией старта, далее занимают исходное положение: одна нога на полу, другая в аттракционе – лыжи. Семья начинает движение к контрольной линии. После ее пересечения «пятками аттракциона» все участники вынимают ноги из лыж, один из команды берет лыжи любым способом и вся семья движется до линии старта/финиша, пересекает ее, все участники снимают шарфы.

##### **2. «Весенний дождь»**

Эстафета продолжается. Первым начинает движение ребенок до контрольной линии (родители ждут за линией старта), где лежат атрибуты: галоши, дождевик, скакалка, зонт и баскетбольный мяч. Ребенок надевает галоши и бежит назад к линии старта/финиша, пересекает ее, снимает галоши, отдает их маме, остается за линией старта/финиша. Продолжает эстафету мама, которая добегают до контрольной линии, оставляет галоши, надевает дождевик и пробегает дистанцию прыжками через скакалку до линии старта/финиша, пересекает ее и отдает скакалку и дождевик папе. Продолжает эстафету папа, который добегают до контрольной линии, оставляет скакалку и дождевик, берет зонт, открывает его, а другой рукой выполняет ведение баскетбольного мяча до линии старта/финиша. За линией старта/финиша последний участник эстафеты оставляет атрибуты и семья переходит к следующему испытанию. Последовательность выполнения этапа для семей с двумя детьми: ребенок-мама-ребенок-папа. Последовательность выполнения этапа для семей с тремя детьми: ребенок-мама-ребенок-папа-ребенок.

##### **3. «Морское плавание»**

От линии старта вся семья бежит к контрольной линии, где лежат следующие атрибуты: кепки, надувной матрас и спасательный круг. Все участники надевают себе кепки на голову, а ребенку/детям дополнительно спасательный круг. Мама берет надувной матрас. В такой экипировке они возвращаются к линии старта/финиша, изображая плавание в «море» (папа движется вперед лицом, придерживая маму одной рукой, второй изображает плавание кролем, мама движется спиной, придерживая матрас двумя руками, ребенок «плышет» в круге свободным стилем). За линией старта/финиша участники эстафеты оставляют атрибуты и переходят к следующему испытанию.

##### **4. «Грибная пора»**

Первый участник, надев перчатки, движется к контрольной линии, где под елочкой лежат «грибы». Выбирает один «съедобный гриб» и возвращается за линию старта/финиша, где передает эстафету следующему участнику рукой по плечу. Добытый гриб отправляется в корзину. Следующие участники делают тоже самое.

Эстафета заканчивается, когда в корзине будет лежать шесть «съедобных грибов». Для семей с двумя детьми – 8, для семей с тремя детьми – 10 «съедобных грибов».

7.5. Победители в каждой категории определяются по наименьшему времени, потребовавшемуся на преодоление всей эстафеты. В случае равенства времени, победители определяются путем повтора этапа «Морское плавание».

## **8. НАГРАЖДЕНИЕ**

8.1. Семьи, занявшие призовые места, награждаются медалями, грамотами и призами от спонсоров и партнеров Спартакиады.

8.2. Все семьи-участницы Спартакиады награждаются дипломами и поощрительными подарками.